



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง โทร 0-7520-4435

ที่ ตง 77901/

วันที่ ธันวาคม 2564

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปี 2565

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลลิพัง

พร้อมหนังสือฉบับนี้ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด อบต. องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง ขอจัดทำโครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปี 2565 ในวันพุธ ที่ 15 ธันวาคม 2564 เวลา 08.30 น.-16.30 น. โดยไม่ใช้งบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอลง web Site ของหน่วยงาน

(นางสาวอภิรดี ทองสวัสดิ์)

นักพัฒนาชุมชน

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

(นางอริสรา นพรัตน์)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นของรองปลัด อบต.

(นายสุธีรพันธ์ วารินสะอาด)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นนายกองค้การบริหารส่วนตำบลลิพัง

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....

(นายสุธีรพันธ์ วารินสะอาด)

รองปลัดอบต. รักษาราชการแทนปลัดอบต.ลิพัง
ปฏิบัติหน้าที่นายกองค้การบริหารส่วนตำบลลิพัง

โครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน โลกได้เข้าสู่ยุคเศรษฐกิจฐานความรู้มากขึ้น การสร้างความรู้แก่ผู้สูงอายุ เพื่อสนับสนุนกลุ่มสมาชิกผู้สูงอายุ ให้สามารถดำรงชีวิต ของผู้สูงอายุ อย่างถูกต้อง เหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบัน ที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของยุคสมัย เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีขวัญและกำลังใจในการเรียนรู้และสามารถเผยแพร่ ความรู้ให้แก่กลุ่มเด็กและเยาวชน เพิ่มประสิทธิภาพในการเรียนรู้ในที่ต่างๆ และมีเป้าหมายที่จะพัฒนาคุณภาพและสภาพจิตผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลลิพัง เป็นการส่งเสริมนโยบายในการพัฒนาการของกลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคมคือประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจทุกเพศทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากรจากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๑ (พ.ศ.๒๕๕๕ - ๒๕๕๙) ได้กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาคนสู่สังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างยั่งยืน พัฒนาผู้สูงอายุให้มีความมั่นคงทางเศรษฐกิจและสังคม มีคุณภาพ มีคุณค่า สามารถปรับตัวเท่าทันการเปลี่ยนแปลง เป็นพลังในการพัฒนาสังคม ดังนั้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปวงชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิธีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแล ผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ คุณค่าของผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นผู้ที่มีคุณประโยชน์ต่อสังคม จึงได้ดำเนินการจัดโครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น ในพุทธ วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ได้มีโอกาสเข้าอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิต และเป็นการส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม
- ๒.๓ เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า
- ๒.๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรม และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน

๓. วิธีดำเนินงาน

- ๓.๑ จัดทำโครงการเสนอต่อผู้บริหารเพื่อพิจารณาอนุมัติ
- ๓.๒ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อขอรับการสนับสนุนวิทยากร
- ๓.๓ ประชาสัมพันธ์การสมัครเข้ารับการอบรมตามโครงการฯ
- ๓.๔ เข้ารับการฝึกอบรมตามสถานที่วันเวลาที่กำหนด
- ๓.๕ สรุปและประเมินผลการฝึกอบรมก่อนและหลังการดำเนินโครงการ (แบบสอบถาม)
- ๓.๖ รายงานผลการฝึกอบรมตามโครงการ

๔. เป้าหมาย

- กลุ่มผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ในเขตตำบลลิพัง จำนวน ๗๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันพุธ ที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๔

๖. สถานที่ดำเนินงาน

สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง ตำบลลิพัง อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง

๗. งบประมาณ

-

๘. หน่วยงานรับผิดชอบ

สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
- ๙.๒ ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม
- ๙.๓ สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า
- ๙.๔ ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรม และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่สนใจร่วมกัน

๑๐. ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ)



(นางสาวอภิรดี ทองสวัสดิ์)
ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)



(นางอริสรา นพรัตน์)
ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)

(นายสุธีรพันธ์ วารินสะอาด)
ตำแหน่ง รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ เนื่องจาก

(ลงชื่อ)

(นายสุธีรพันธ์ วารินสะอาด)
ตำแหน่ง รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลี้พัง
รักษาราชการแทนปลัด อบต. ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลี้พัง

กำหนดการ
โครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง อำเภอลิพัง จังหวัดตรัง
วันพุธ ที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๔
ณ ห้องประชุมสำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

เวลา	รายละเอียด	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดและบรรยายพิเศษ สิทธิประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับ ตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖ โดย นายสุธีรพันธ์ วารินสะอาด รองปลัด อบต.ลิพัง ปฏิบัติหน้าที่นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง ธรรมชาติความสุขแก่ผู้สูงอายุ โดยวิทยากร พระ เจ้าอวาสวัดทุ่งป่าหนั้น	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐.๑๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง การปฏิบัติสมาธิเพื่อเพิ่มพลังจิต โดยวิทยากร เจ้าอวาสวัดเขาติง	
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง ศีลธรรมในการดำเนินชีวิต โดยวิทยากร เจ้าอวาสวัดทุ่งป่าหนั้น	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย วิทยากรจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิพัง	
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดำเนินชีวิต วิทยากรจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิพัง	
๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๕.๑๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง ความรู้ในการป้องกันโรคในวัยสูงอายุ วิทยากรจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิพัง	

หมายเหตุ กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงวัย ประจำปี 2565







บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง โทร 0-7520-4435

ที่ ตง 77901/

วันที่ 17 ธันวาคม 2564

เรื่อง รายงานผลการจัดทำโครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปี 2565

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

ตามที่ งานพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง ได้จัดทำโครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2565 ขึ้นในวันที่ 15 ธันวาคม 2564 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง นั้น

สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง จึงขอรายงานผลการดำเนินการดังกล่าว ดังนี้

-มีผู้ร่วมประมาณ 70 คน วิทยากร 3 คน

-ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจ ในด้านสุขภาพ และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี

ผู้จัดทำโครงการ

(นางสาวอริสรา ทองสวัสดิ์)

นักพัฒนาชุมชน

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

(นางอริสรา นพรัตน์)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นของรองปลัด อบต.

(นายสุธีรพันธ์ วารินสะอาด)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นนายองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....

(นายสุธีรพันธ์ วารินสะอาด)

รองปลัดอบต. รักษาราชการแทนปลัดอบต.ลิพัง
ปฏิบัติหน้าที่นายองค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง